

ESCOVA MANUAL X ESCOVA ELÉTRICA: QUAL A MELHOR OPÇÃO PARA SUA CRIANÇA?



Você também fica confuso no momento de comprar ESCOVAS de dente para seu pequeno? Na sessão de higiene bucal das farmácias e supermercados é possível encontrar uma grande variedade de marcas, personagens, tamanhos e ainda modelos manuais e elétricas/pilhas. Mas, qual é a mais indicada?

Sabe-se que a escova dental é um dos instrumentos insubstituíveis para a remoção mecânica do biofilme (película que se forma sobre os dentes e que contém restos alimentares e bactérias).

Porém, para que se realize uma escovação adequada, é necessário avaliar algumas características na escova, tais como:

- ✓o tamanho da cabeça deve ser compatível com a boca da criança;
- ✓ cerdas macias;
- ✓cantos arredondados;
- ✓cabo que proporcione boa empunhadura;
- ✓qualidade comprovada para não quebrar ou soltar cerdas.

Embora seja possível, no Brasil, ainda há uma grande dificuldade em encontrar escovas elétricas/pilhas infantis que sigam todas as características acima citadas. Além disto, estas escovas em sua maioria apresentam apenas um movimento rotatório, o que dificulta a higiene em algumas regiões da arcada dentária.

Portanto, em alguns casos, mesmo usando as escovas elétricas, é necessário complementar a escovação com a escova manual!

A escova elétrica/pilha é excelente como instrumento lúdico para incentivar e motivar as crianças a quererem escovar. Também é recomendada para pacientes que apresentam alguma restrição motora e/ou deficiência intelectual, além disso, essa escova é excelente para dessensibilizar crianças muito temerosas durante o atendimento clínico.

Lembre-se: escovação bem feita exige tempo e dedicação, das crianças e dos responsáveis por elas! Assim, a escova elétrica/pilha não substitui a presença dos responsáveis!

Fonte: #odontopediatriabrasilBR