



MITOS E VERDADES

DA VACINA CONTRA A GRIPE

A GRIPE PODE MATAR?



Se não for tratada a tempo, a gripe pode causar complicações graves e levar à morte, principalmente nos grupos de alto risco, como pessoas com mais de 60 anos, crianças menores de cinco anos, gestantes e doentes crônicos.

GRIPE E RESFRIADO SÃO DOENÇAS DIFERENTES?



Embora os sintomas sejam muito parecidos, os vírus que causam a gripe e o resfriado são diferentes. A gripe é uma doença mais grave e pode evoluir para pneumonia. O resfriado é mais brando e dura menos tempo.

É POSSÍVEL PEGAR GRIPE PELA VACINA?



Não. A vacina contra a gripe é feita com vírus morto. Portanto, é 100% segura e incapaz de provocar a doença nas pessoas que são vacinadas.

É PRECISO TOMAR A VACINA TODOS OS ANOS?



Sim. Isso acontece por dois motivos. Primeiro, porque a imunidade da vacina se mantém por um período de 12 meses. Segundo, porque a cada ano temos vírus diferentes, que causam diferentes tipos de gripe.

EM GESTANTES, A VACINA FAZ MAL PARA O BEBÊ?



Pelo contrário. É muito importante a vacinação das grávidas, pois quando a mãe é vacinada o bebê também fica protegido.

A ÚNICA FORMA DE PREVENÇÃO É A VACINA?



A vacina é a melhor e mais segura forma de se proteger contra a gripe, mas outras medidas ajudam na prevenção:

- lavar e higienizar as mãos com frequência;
- não compartilhar objetos de uso pessoal;
- evitar tocar mucosas do olho, nariz e boca;
- boa alimentação e bastante líquido;
- manter o ambiente bem arejado;
- evitar contato com pessoas com sintomas da gripe.