SÓ HÁ UMA COISA QUE PRECISA DE PERCEBER SOBRE COMO O CORONAVÍR



Weimankow









O VÍRUS ESPALHA-SE QUANDO



SE VIR ALGUÉM QUE ESTÀ VISIVELMENTE A TOSSIR/ESPIRRAR/DOENTE, PODE ESCOLHER:



MANTER A SUA DISTÂNCIA. 2 METROS VÃO DEIXÁ-LO EM SEGURANÇA DE GOTÍCULAS GRANDES













DAR-LHES UMA MÁSCARA. PODERÃO TOSSIR/ESPIRRAR À VONTADE E PROTEGER TODOS OS QUE ESTÃO PERTO

Weimankow











DAR-LHES UMA MÁSCARA. PODERÃO TOSSIR/ESPIRRAR À VONTADE E PROTEGER TODOS OS QUE ESTÃO PERTO

Weimankow









CONTUDO, POR VEZES A SALIVA DE UMA PESSOA DOENTE PODE CHEGAR A OUTRAS COISAS...



E SE TOCAR EM ALGUMA DESTAS COISAS ACIDENTALMENTE, E DEPOIS TOCAR NA SUA CARA,



PODEM TODOS FICAR DOENTES.











OS VÍRUS CONSEGUEM DURAR ATÉ 24 HORAS NOS OBJETOS,



E A ÚNICA MANEIRA EFICIENTE DE SE LIVRAR DELES É LAVÁ-LOS BEM COM SABÃO.











E É POR ISSO QUE É MUITO IMPORTANTE SEGUIR ESTAS















NÃO TOQUE NA SUA CARA. (OU NA CARA DE ALGUÉM.)

SE TIVER DE, LAVE BEM AS SUAS MÃOS COM SABÃO PRIMEIRO.



O QUE É LAVAR BEM?





DEITE FORA AS MÁSCARAS A PARTIR DO MOMENTO QUE SENTE QUE ESTÃO POUCO ASSEADAS, NÃO AS USE MAIS QUE I DIA!

*AS BACTÉRIAS CONSEGUEM CRESCER NO LADO INTERIOR DA SUA MASCARA SE A USAR DEMASIADO TEMPO



TAMBÉM NÃO TOQUE NO LADO EXTERIOR DA SUA MÁSCARA SE CONSEGUIR

MAS SE TOCAR NÃO PREOCUPE. LAVE AS SUAS MÃOS COM SABÃO A SEGUIR













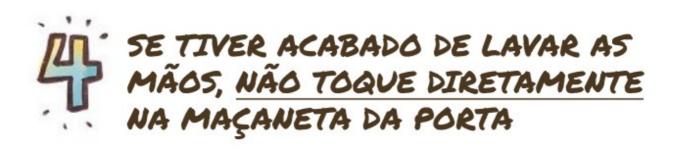






NÃO PARTILHE COMIDA, UTENSÍLIOS, COPOS, TOALHAS.





USE O COTOVELO, OU UMA TOALHA DE PAPEL PARA ABRIR A PORTA



E FINALMENTE,



ANTES DE COMER





E DEPOIS DE ESTAR EM PÚBLICA













PRINCIPAIS REFERÊNCIAS PARA INFORMAÇÃO

DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE (WWW.DGS.PT)

"NOVEL CORONAVIRUS 2. (2019-NCOV), DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAUDE (HTTPS://YOUTU.BE/MOVIABVYKGA)

IA ESTES MATERIAIS PARA MAIS DIC



