



PREVINA-SE !

- 
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.
 - MANTER O PESO CORPORAL ADEQUADO
 - PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA
 - NÃO FUMAR
 - EVITAR O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS



Prevenção é vida.



RiscoZero

ENGENHARIA E MEDICINA DO TRABALHO

✉ comercial@riscozerorn.com.br

📷 @risco.zerorn

📞 (84) 9 9164-8182

www.riscozerorn.com.br



**Campanha de
prevenção contra o**

Câncer de próstata

**Não se esconda
atrás de seus
preconceitos.**

**CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É
COISA DE HOMEM.**



RiscoZero

ENGENHARIA E MEDICINA DO TRABALHO

CÂNCER DE PRÓSTATA



O câncer de próstata é o tipo de câncer mais frequente em homens no Brasil, depois do câncer de pele.

O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula presente nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina).



FATORES DE RISCO

- **IDADE:** No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos.
- **HISTÓRICO FAMILIAR:** Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.
- **SOBREPESO E OBESIDADE:** Estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal elevado.



Fique ligado nos Sinais e Sintomas!



Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas.

- DIFICULDADE DE URINAR;
- DEMORA EM COMEÇAR E TERMINAR DE URINAR;
- SANGUE NA URINA;
- DIMINUIÇÃO DO JATO DE URINA;



Esses sinais e sintomas mais comuns também podem surgir em doenças benignas da próstata, tais como, Hiperplasia benigna da próstata que é o aumento benigno da próstata e Prostatite que é uma inflamação na próstata.

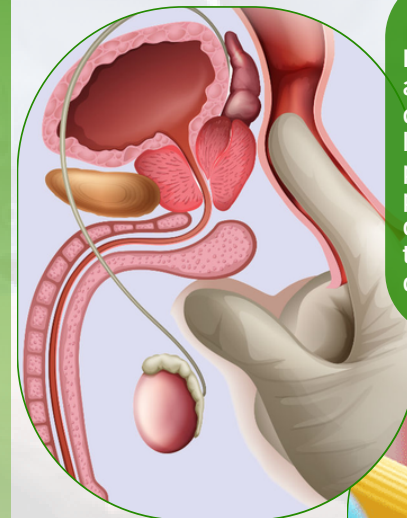
A Sociedade Brasileira de Urologia mantém sua recomendação de que os homens, a partir de 50 anos e mesmo sem apresentar sintomas.

Os homens que integrarem o grupo de risco (raça negra ou com parentes de primeiro grau com câncer de próstata) devem começar seus exames mais precocemente, a partir dos 45 anos.

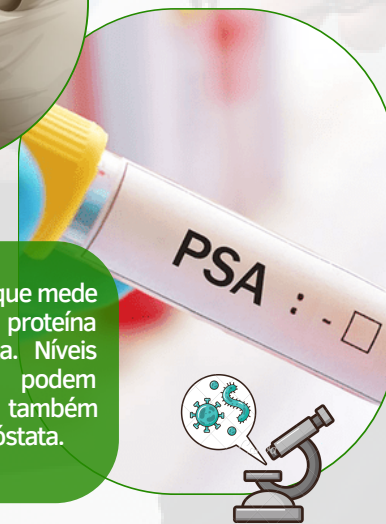
INVESTIGAÇÃO E DIAGNÓSTICO



Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas.



Esse exame é realizado através da introdução do dedo protegido por uma luva lubrificada no reto, permitindo palpar as partes posterior e lateral da próstata e avaliar tamanho, forma e textura da próstata.



É um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata. Níveis altos dessa proteína podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata.

A confirmação da doença é feita através de uma biópsia (retirada de pedaços muito pequenos da próstata para serem analisados no laboratório)

O tratamento consiste em Quimioterapia, Radioterapia, cirurgia e observação vigilante.

