



Fique de olho
nas consequências!



- NEFROPATIA- INSUFICIÊNCIA RENAL
- RETINOPATIA- REDUÇÃO DA ACUIDADE VISUAL
- NEUROPATIA- PERDA DA SENSIBILIDADE DOS MEMBROS INFERIORES
- DOENÇA ARTERIAL PERIFÉRICA- ÚLCERAS



**A vida pode ser doce,
mas sem Diabetes!**



RiscoZero

ENGENHARIA E MEDICINA DO TRABALHO

✉ comercial@riscozerorn.com.br

📷 @risco.zerorn

📞 (84) 9 9164-8182

www.riscozerorn.com.br

**Campanha de
prevenção contra o**

DIABETES MELLITUS

**O Diabetes age
em silêncio**

**A INFORMAÇÃO DÁ VOZ AO
TRATAMENTO**



RiscoZero

ENGENHARIA E MEDICINA DO TRABALHO

DIABETES MELLITUS

É uma doença crônica na qual o corpo não produz insulina ou não consegue empregar adequadamente a insulina que produz.

QUAIS OS TIPOS DE DIABETES?

TIPO I

Ocorre quando o sistema imunológico ataca equivocadamente as células beta. Logo, pouca ou nenhuma insulina é liberada para o corpo. Geralmente na infância ou adolescência, acometendo 5 a 10% o total de pessoas com a doença.

TIPO II

Aparece quando o organismo não consegue usar adequadamente a insulina que produz; ou não produz insulina suficiente para controlar a taxa de glicemia. Cerca de 90% das pessoas com diabetes têm o Tipo 2. Ele se manifesta mais frequentemente em adultos.

JÁ OUVIU FALAR EM

DIABETES GESTACIONAL



Fique ligado nos Sinais e Sintomas!



- Poliúria- Aumento do volume urinário
- Polidipsia- Sensação de sede excessiva
- Polifagia- Sensação de fome em excesso
- Noctúria- vontade de urinar frequente durante a noite
- Perda de peso inexplicada
- Cansaço;

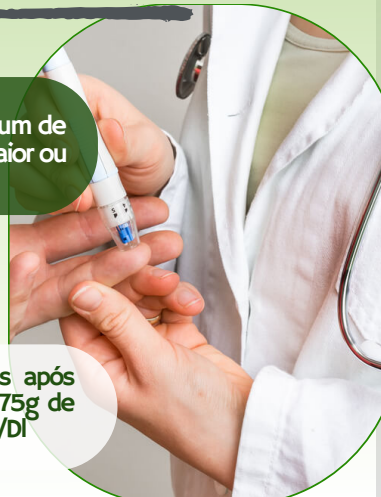
- Sensação de falta de energia;
- Visão embaçada;
- Dificuldade para cicatrização de ferimentos;
- Ocorrência de infecções com maior frequência;
- Hálito ruim;
- Cetoacidose diabética



DIAGNÓSTICO

Glicose plasmática em jejum de pelo menos oito horas maior ou igual a 126 mg/dL

Glicemia 2 horas após sobrecarga oral 75g de glicose $\geq$ 200mg/Dl



DIABETES

Todo cuidado é pouco, e necessário!

Os tratamentos são simples e consistem em medicamentosos e não-medicamentosos.

MEDICAMENTOSO

Hipoglicemiantes orais (comprimidos) e insulinas (injeções subcutâneas)



NÃO - MEDICAMENTOSO

Mudança de estilo de vida (dieta saudável, cessação de tabagismo e etilismo, atividade física, redução de peso)

