

Câncer de Próstata: Conhecendo e Prevenindo

O que é o CÂNCER DE PRÓSTATA?

O câncer de próstata é uma condição onde células da próstata (uma glândula do sistema reprodutor masculino) começam a crescer de maneira descontrolada. A próstata fica localizada abaixo da bexiga e à frente do reto.

A maioria dos casos de câncer de próstata cresce de forma lenta, e muitos homens podem viver com ele sem apresentar sintomas ou precisar de tratamento. No entanto, em alguns casos, ele pode ser agressivo e se espalhar para outras partes do corpo (metástase).

TIPOS DE CÂNCER DE PRÓSTATA

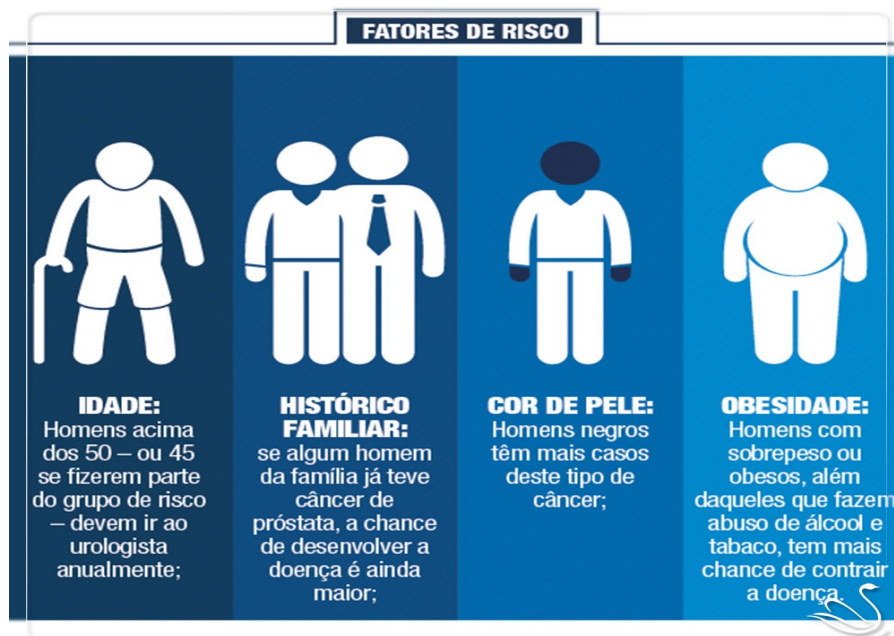
Existem diferentes tipos de câncer de próstata, mas os mais comuns incluem:

1. **Adenocarcinoma de próstata:** É o tipo mais comum, responsável por cerca de 95% dos casos, e tem início nas células glandulares da próstata.
2. **Carcinoma de células pequenas:** É raro e geralmente mais agressivo. Esse tipo se desenvolve nas células neuroendócrinas da próstata, e tende a crescer rapidamente.
3. **Carcinoma ductal:** Este tipo também é raro e se desenvolve nas células dos ductos prostáticos, sendo geralmente mais agressivo.

FATORES DE RISCO

O câncer de próstata é influenciado por uma série de fatores de risco. Embora não se saiba exatamente o que causa, existem fatores conhecidos que aumentam a probabilidade de uma pessoa desenvolver essa doença:

1. **Idade:** O risco de câncer de próstata aumenta à medida que o homem envelhece, sendo mais comum em homens acima de 50 anos.
2. **Histórico familiar:** Ter um pai ou irmão com câncer de próstata aumenta significativamente o risco. O risco é ainda maior se o familiar foi diagnosticado em idade jovem.
3. **Raça/etnia:** Homens afrodescendentes têm maior risco de desenvolver câncer de próstata e, muitas vezes, apresentam formas mais agressivas da doença. Já homens asiáticos e hispânicos têm menor risco.
4. **Fatores genéticos e hereditários:** Certos genes podem estar envolvidos no câncer de próstata, como **BRCA1** e **BRCA2**, que são mais conhecidos por estarem associados ao câncer de mama, mas também aumentam o risco de câncer de próstata.
5. **Dieta e estilo de vida:** Dietas ricas em gorduras animais e com baixo consumo de frutas e vegetais podem aumentar o risco. A obesidade também é um fator de risco.
6. **Exposição a produtos químicos:** Homens que trabalham com certos produtos químicos, como os utilizados em indústrias de petróleo e borracha, podem ter um risco mais elevado.



SINAIS E SINTOMAS

O câncer de próstata em estágio inicial pode não apresentar sintomas. Quando eles aparecem, geralmente são devidos ao crescimento da próstata e seus efeitos sobre a bexiga ou uretra. Os sintomas podem incluir:

- **Dificuldade para urinar** (fluxo urinário fraco ou interrompido)
- **Dor ou sensação de queimação** ao urinar
- **Sangue na urina ou no sêmen**
- **Dores persistentes nas costas, quadris ou pelve**, especialmente quando o câncer se espalha
- **Dor durante a ejaculação**
- **Perda de peso inexplicada**
- **Fadiga excessiva**
- **Disfunção erétil** (dificuldade em obter ou manter uma ereção)

É importante notar que esses sintomas podem ser causados por outras condições, como a **hiperplasia prostática benigna (HPB)**, que não é câncer.

O câncer de próstata em estágios iniciais raramente apresenta sintomas. Quando os sintomas começam a aparecer, geralmente é um sinal de que o câncer pode já ter se espalhado. No entanto, muitas vezes o câncer é encontrado em exames de rotina, antes de qualquer sintoma aparecer.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico do câncer de próstata envolve vários exames e testes para confirmar a presença do câncer e determinar seu estágio. Os principais métodos são:

1. **Exame de Toque Retal (ETR):** O exame de toque retal é um procedimento simples para verificar se a próstata está endurecida ou com nódulos.

2. **Antígeno Prostático Específico (PSA):** O PSA é uma proteína produzida pela próstata. Níveis elevados de PSA no sangue podem indicar câncer de próstata, embora também possam ser causados por condições não cancerosas, como hiperplasia prostática benigna ou infecções urinárias. O teste de PSA é usado como uma ferramenta de triagem, mas não é conclusivo por si só.
3. **Biópsia da próstata:** Se o exame de PSA ou o exame de toque retal indicar a possibilidade de câncer, uma biópsia da próstata pode ser realizada. Durante a biópsia, uma agulha é inserida para remover pequenos fragmentos de tecido da próstata, que são então analisados em laboratório para verificar a presença de células cancerígenas.
4. **Exames de imagem:** Exames como **ultrassonografia transretal**, **ressonância magnética (RM)** e **tomografia computadorizada (TC)** podem ser usados para observar a próstata e verificar se o câncer se espalhou para os linfonodos ou outros órgãos.
5. **Escala de Gleason:** Após a biópsia, as células cancerígenas são avaliadas e classificadas em uma escala de 1 a 10 (escala de Gleason), de acordo com sua aparência. Quanto mais alta a pontuação, mais agressivo o câncer tende a ser.

ESTÁGIOS DO CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata é classificado em estágios para determinar o quanto ele se espalhou. O estágio é determinado pela avaliação do tumor primário, envolvimento de linfonodos e presença de metástases. Os estágios são:

- **Estágio I:** Está confinado à próstata e não é palpável nem detectável por PSA.
- **Estágio II:** Ainda está limitado à próstata, mas pode ser detectado por exame físico ou PSA elevado.
- **Estágio III:** Começou a se espalhar para as células ao redor da próstata, como a vesícula seminal.
- **Estágio IV:** Atingiu outras partes do corpo, como ossos, linfonodos ou fígado.

Embora a maioria dos casos de câncer de próstata seja diagnosticada em estágios iniciais e tenha um crescimento lento, cerca de 1 em cada 9 homens será diagnosticado com câncer de próstata ao longo da vida.

TRATAMENTO

O tratamento do câncer de próstata depende do estágio da doença, da saúde geral do paciente e da agressividade do tumor. As opções incluem:

1. **Vigilância ativa:** Para cânceres de próstata de baixo risco ou muito lentos, o médico pode optar por monitorar o paciente com exames regulares de PSA e biópsias. Essa abordagem evita tratamentos agressivos desnecessários.
2. **Cirurgia:** A **prostatectomia radical** é a remoção cirúrgica da próstata. Ela é comum para cânceres localizados. Pode ser realizada de forma aberta ou minimamente invasiva (por laparoscopia ou robótica).

3. **Radioterapia:** A radioterapia usa radiação para destruir as células cancerígenas. Pode ser aplicada externamente, direcionando radiação para a próstata, ou internamente (braquiterapia), com sementes radioativas inseridas diretamente na próstata.
4. **Terapia hormonal (castração química):** O câncer de próstata é muitas vezes dependente de testosterona para crescer. A terapia hormonal visa reduzir os níveis de testosterona.
5. **Quimioterapia:** A quimioterapia utiliza medicamentos para destruir as células cancerígenas em todo o corpo.
6. **Imunoterapia:** A imunoterapia é uma opção emergente, com medicamentos que estimulam o sistema imunológico a atacar as células cancerígenas.
7. **Terapias direcionadas:** Medicamentos específicos que atuam em mutações genéticas ou proteínas que ajudam o câncer a crescer.

PREVENÇÃO E RASTREAMENTO

Embora não seja possível prevenir totalmente o câncer de próstata, algumas medidas podem reduzir o risco:

- **Dieta saudável:** Consumir alimentos ricos em vegetais, frutas, e evitar dietas ricas em gordura animal pode ajudar.
- **Exercícios físicos:** A atividade física regular pode reduzir o risco de câncer de próstata.
- **Exames regulares:** Homens a partir de 50 anos (ou 45 anos para aqueles com maior risco) devem realizar exames de PSA e discutir com seu médico a possibilidade de realizar o toque retal.

A pesquisa sobre câncer de próstata tem avançado significativamente nos últimos anos, e novas terapias alvo e tratamentos imunológicos estão sendo desenvolvidos.

A detecção precoce do câncer de próstata pode levar a tratamentos mais eficazes, aumentando as chances de cura, especialmente quando o câncer está restrito à próstata.



Fonte:

CREA-SE. Novembro Azul: câncer de próstata - campanha fatores de risco. Disponível em: <https://www.crea-se.org.br/wp-content/uploads/2016/12/novembro-azul-cancer-prostata-campanha-fatores-risco.jpg>. Acesso em: 16 dez. 2024.

PREFEITURA DE BAYEUX. Imagem: WhatsApp - 1º de novembro de 2023. Disponível em: <https://bayeux.pb.gov.br/wp-content/uploads/2023/11/WhatsApp-Image-2023-11-01-at-10.12.25-AM-1.jpeg>. Acesso em: 16 dez. 2024.