

Comissão de Participação Feminina

Relatório de Atividades do ano de 2022

1. Projeto Podcast Mulheres Paraibanas em Foco que tem por finalidade resgatar a História de mulheres que merecem um especial destaque em razão de suas atuações no cenário Paraibano, nacional e internacional

24/01/2022 - Margarida Maria Alves, líder sindical que lutou pelos direitos da criança, da mulher e dos trabalhadores rurais.

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/201cmulheres-paraibanas-em-foco201d-traz-historia-da-lider-sindical-margarida-maria-alves>

14/02/2022 - Helena Alves de Sousa, primeira Juíza do TJ e da Justiça Eleitoral da Paraíba, cassada durante o regime militar.

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/tre-pb-outorga-medalha-a-juiza-helena-alves-de-souza>

08/03/2022 - Violeta Formiga, poetisa e símbolo do combate à violência contra a mulher.

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/201cmulheres-paraibanas-em-foco201d-traz-historia-da-poeta-violeta-formiga>

02/05/2022 - Kay France, atleta, nadadora, primeira mulher latino-americana a atravessar o Canal da Mancha.

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/201cmulheres-paraibanas-em-foco201d-traz-historia-de-kay-france>

26/10/2022 - Paula Frassinete, primeira vereadora negra de João Pessoa, Professora, Pesquisadora, Ativista Ambiental.

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/201cmulheres-paraibanas-em-foco201d-homenageia-paula-frassinete-primeira-vereadora-negra-de-joao-pessoa>

21/11/2022 - Fernanda Benvenutty, enfermeira, ativista cultural, militante dos Direitos Humanos e LGBT. Foi presidente da Associação das Travestis da PB e Vice-presidente da Articulação Nacional das Travestis e Transsexuais.

2. VÍDEO DOCUMENTÁRIO SOBRE A PRIMEIRA JUÍZA DA PARAÍBA, HELENA ALVES DE SOUZA

<https://www.youtube.com/watch?v=WUd9ZzfNrH0&t=19s>

Lançado em 24/03/2022, em comemoração aos 90 anos da Justiça Eleitoral.

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/juiza-helena-alves-e-condecorada-com-a-medalha-201cdeembargador-flodoardo-lima-da-silveira201d>

3. PARTICIPAÇÃO DA COMISSÃO DE PARTICIPAÇÃO FEMININA TRE-PB EM SARAU POÉTICO EM ALUSÃO AO DIA INTERNACIONAL DAS MULHERES (dia 28/03/2022), TENDO COMO HOMENAGEADA A POETA VIOLETA FORMIGA (SEI 0003158-30.2022.6.15.8000)

<https://www.tre-pb.jus.br/imprensa/noticias-tre-pb/2022/Marco/tre-pb-participa-de-sarau-poetico-promovido-pela-secretaria-de-estado-da-educacao>

4. COMEMORAÇÃO 90 ANOS DA JUSTIÇA ELEITORAL - TRE-PB OUTORGA MEDALHA À JUIZA HELENA ALVES DE SOUZA - Sessão Solene do dia 24 de março e palestra da historiadora Monique Cittadino

Data do evento: 24/03/2022

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/juiza-helena-alves-e-condecorada-com-a-medalha-201cdesembargador-flodoardo-lima-da-silveira201d>

5. LIVE: MULHERIDADE E PODER - COMBATENDO O RACISMO, POR UMA AGENDA MAIS INCLUSIVA E POR MAIS MULHERES NA POLÍTICA

- participação de Jô Oliveira (vereadora de Campina Grande) e Claudécir Braz (Vereadora em Rio Tinto - cacique da aldeia Monte Mor)

Data do evento: 19/04/2022

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/escola-judiciaria-promovera-live-abordando-mulheridade-e-poder>

6. AUTOCONHECIMENTO E AUTOCUIDADO: O QUE SUA IMAGEM DIZ SOBRE VOCÊ? (SEI 0004784-84.2022.6.15.8000) - ação de promoção

de saúde da mulher, em alusão ao dia das mães, que é comemorado no mês de maio, com o objetivo de abordar a importância do autoconhecimento, do autocuidado e da comunicação assertiva através da imagem.

<http://portal.tre-pb.gov.br/intranet/noticias/cqvt-copfem-e-sas-realizam-acao-de-promocao-a-saude>

7. CRIAÇÃO DE UM BANCO DE DADOS DE MULHERES JURISTAS DA JUSTIÇA ELEITORAL PARAIBANA, no Portal do TRE/PB.

<https://www.tre-pb.jus.br/o-tre/participacao-feminina/banco-de-dados-de-mulheres-juristas-da-justica-eleitoral-paraibana>

8. PARTICIPAÇÃO DA PRESIDENTE DA COPFEM NA CAMPANHA DE COMBATE À VIOLÊNCIA POLÍTICA DO GÊNERO NAS ELEIÇÕES 2022

- Por mais mulheres na política - DO MINISTÉRIO PÚBLICO FEDERAL - a participação foi feita através de gravação de vídeo para publicação na página do MPF e nas redes sociais daquela instituição.

<http://www.mpf.mp.br/pb/sala-de-imprensa/noticias-pb/mp-eleitoral-lanca-2a-fase-da-campanha-sobre-lei-de-combate-a-violencia-politica-de-genero/view>



Programação do Mês das Mulheres

21/03 Segunda-Feira e 25/03 Sexta-Feira

AUTOCUIDADO E CUIDADO COLETIVO:
PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES DE SAÚDE - PICS

– Sessão de massoterapia, auriculoterapia, podologia, Reike, Yoga, meditação dos chakras, escuta empática, florais, danças circulares, hipnoterapia

**Local: Hall, 4º andar (3 salas da GEEJA e corredor)
e na 3º andar sala de reuniões - 8:20 às 9:20**

28/03 Segunda-Feira

SARAU POÉTICO, NOS QUEREMOS VIVAS E LIVRES

– Sarau poético – uma das homenageadas será a poeta Violeta Formiga. Convidada: Nara Santos, membro da Comissão Gestora de Memória Institucional e membro da Comissão de participação feminina da Justiça Eleitoral da Paraíba, Célia Varela e Claudete Gomes. Espaço livre para todas as mulheres que desejarem participar.

**Local: Hall, 4º andar (3 salas da GEEJA e corredor)
e na 3º andar sala de reuniões - 8:20 às 9:20**





Programação do Mês das Mulheres

31/03 Quinta-Feira

MULHERIO DAS ARTES

- Exposição do artesanato das Mulheres Privadas de Liberdade
- Exposições de trabalhos artísticos e artesanais das servidoras de diversos setores da SEECT;
- Apresentação das meninas do Projeto PRIMA.
- Encerramento com a Secretária Elis Regina, Gerente Regional de Ensino entre outras servidoras (vídeo com ações da SEECT)

Local: Hall do Térreo 8:20 às 9:20

08/04 Sexta-Feira

DIÁLOGOS TRANSFORMADORES

- **LIVE: Educação, bem-estar e saúde mental: quem cuida da saúde das Mulheres?**
- Abertura: Elis Regina, Secretária Executiva de Administração de Suprimentos e Logística da SEECT
- Palestrante: Irismar Batista Lima, Psicóloga, Mestranda em Ciências da Saúde, especialista em Psicologia escolar, membro da Articulação Nacional de Psicólogas (os) negras (os) e Pesquisadoras (os) ANPSINEP ANPNN.
- Luiza Iolanda Cortez, coordenadora do Programa Celso Furtado – SEECT
- Mediação: Célia Varela, Gerente Operacional da GEEJA - SEECT

Canal do YouTube da SEECT às 19:00



Tribunal Regional Eleitoral da Paraíba

Avenida Princesa Isabel, 201 - Bairro Centro - CEP 58013-251 - João Pessoa - PB

Despacho nº 1218211/2022 - COPFEM

Processo: 0003158-30.2022.6.15.8000

Interessado: Comissão de Participação Feminina - COPFEM

Destinatário(s): DIRETORIA GERAL

Senhor Diretor,

Por ordem, informo que a servidora Nara Limeira Ferreira dos Santos, membro da Comissão de Participação Feminina deste Regional, recebeu convite para participar de um sarau poético promovido pela Secretaria de Estado da Educação da Ciência e Tecnologia - SEECT, em alusão ao dia internacional das Mulheres, que será realizado no próximo dia 28 de março de 2022. Na oportunidade será homenageada a poeta Violeta Formiga.

De acordo com a mensagem eletrônica, o convite foi decorrente do Podcast "Mulheres Paraibanas em Foco" realizado pela Comissão de Participação Feminina do Tribunal Regional Eleitoral da Paraíba em parceria com a Escola Judiciária Eleitoral e a Assessoria de Comunicação para homenagear a poeta Violeta de Lourdes Formiga.

Vislumbra-se, portanto, a importância do trabalho desenvolvido pela COPFEM, especialmente o projeto do Podcast, uma vez que motivou outras instituições a se mobilizarem sobre a temática.

Assim, entendo que a participação da servidora Nara Limeira Ferreira dos Santos, membro da COPFEM, no evento em tela, traduz uma ação da comissão, razão pela qual solicito o registro institucional do evento.

IVÂNIA CRISTINA PEREIRA ALENCAR
MEMBRO DA COMISSÃO



Documento assinado eletronicamente por IVÂNIA CRISTINA PEREIRA ALENCAR em 25/03/2022, às 11:11, conforme art. 1º, III, "b", da [Lei 11.419/2006](#).



A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sei.tre-pb.jus.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0&cv=1218211&crc=FB26B274, informando, caso não preenchido, o código verificador **1218211** e o código CRC **FB26B274**..



TRE-PB participa de Sarau Poético promovido pela Secretaria de Estado da Educação

O Tribunal Regional Eleitoral da Paraíba (TRE-PB), por meio da Comissão de Participação Feminina (COPFEM) representada pelas servidoras Ana Karla Farias Lima de Moraes e Nara Limeira Ferreira dos Santos, participou nesta segunda-feira (28) do Sarau Poético “Nós Queremos Vivas e Livres” promovido pela Secretaria de Estado da Educação da Ciência e Tecnologia (SEECT), em alusão ao Dia Internacional das Mulheres.

O evento ocorreu no Hall do edifício-sede da SEECT, localizado no Centro Administrativo Estadual, em Jaguaribe, e contou com a presença do secretário de Estado da Educação e da Ciência e Tecnologia, Cláudio Benedito Silva Furtado, e também das senhoras Célia Varela e Claudete Gomes. A poeta Violeta de Lourdes Formiga foi homenageada.

Na ocasião, a servidora Nara Limeira recitou poesias e interpretou canções tradicionais e de sua autoria.

O convite para o TRE-PB participar no Sarau Poético se deu, decorrente do Podcast “Mulheres Paraibanas em Foco” realizado pela COPFEM, em parceria com a Escola Judiciária Eleitoral (EJE-PB), e a Assessoria de Comunicação Institucional e Cerimonial (Ascom), que no corrente mês trouxe a história da poeta Violeta Formiga como destaque.

Ouçá no **Spotify** ou no **Soundcloud** o podcast “Mulheres Paraibanas em Foco” que resgatou a história e poesia de Violeta Formiga, poeta da cidade de Pombal, sertão da Paraíba, que nos anos 1980 surpreendeu a cena cultural. Já nos primeiros experimentos escritos, Violeta mostrou sua potência lírica, publicando seus poemas em jornais locais, do Brasil a até nos Estados Unidos.

Saiba mais da história de Violeta Formiga na matéria produzida pela Ascom do TRE-PB clicando **AQUI**.

/rafaelkoehler/

Redes Sociais oficiais do TRE-PB

Confira nosso canal no **Youtube**

Curta nossa página no **Facebook**

Siga nosso **Instagram**

Siga nosso **Twitter**

Siga nosso **TikTok**

Ouçá nossos podcasts no **Soundcloud**

Ouçá nossos podcasts no **Spotify**







TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL DA PARAÍBA
Avenida Princesa Isabel, 201 - Bairro Centro - CEP 58020-911 - João Pessoa - PB

Proposta

AUTOCONHECIMENTO E AUTOCUIDADO: O QUE SUA IMAGEM DIZ SOBRE VOCÊ?

1. Justificativa

Trata-se de proposta de ação de promoção de saúde da mulher, como parte integrante das atividades da Comissão de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e da Comissão de Participação Feminina (COPFEM) do TRE-PB, em alusão ao dia das mães, que é comemorado neste mês de maio, com o objetivo de abordar a importância do autoconhecimento, do autocuidado e da comunicação assertiva através da imagem.

Atualmente, as mulheres estão inseridas no mercado de trabalho e, entre as muitas questões envolvendo a mulher e o mundo do trabalho, está a marca pessoal. Sabe-se que autoconhecimento é a base de uma imagem e marca pessoal sólida, forte e autêntica, através da qual cada pessoa expressa para o mundo seu valor único. O conhecimento de si mesma e o autocuidado é importante para a autoconfiança e para lidar com os aspectos subjetivos que reverberam na vida pessoal, profissional e na autoestima da mulher. Por consequência, uma boa autoestima é de suma importância para a saúde mental. Além dessas questões, o autoconhecimento permite escolhas mais conscientes e compras mais assertivas.

Quando se fala de imagem, faz-se referência à comunicação não verbal. Tudo comunica: a forma de andar, de falar, o gestual. A vestimenta tem relação com a personalidade e o autoconhecimento serve para passar uma imagem com credibilidade e confiança, e para as pessoas entenderem quem cada um é em um primeiro momento. Isso contribui para desenvolver uma melhor autoestima. Desta forma, o processo de vestir saudável exige o autoconhecimento como base.

A imagem pode ser abordada através de diversos aspectos. Na presente ação, pretende-se falar sucintamente sobre a consultoria de imagem e os benefícios do autoconhecimento para as escolhas conscientes e para a comunicação assertiva, através da linguagem não-verbal - a imagem, relacionada muito mais à libertação de ideais inalcançáveis de beleza, estando mais ligada à construção da melhor versão de cada um, se sustentando em pilares que vão além da aparência (vestuário e cuidados pessoais), abrangendo também o comportamento (gestos e atitudes), a comunicação e a personalidade.

A presente ação dar-se-á em cumprimento à Resolução 207/2015 - CNJ, ao Plano de Logística Sustentável (PLS) do TRE-PB e ao Programa de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e da Comissão de Participação Feminina (COPFEM) do TRE-PB

2. Objetivo estratégico

O projeto visa contribuir com o objetivo estratégico de Aperfeiçoamento da gestão de pessoas, com ênfase ao primeiro grau.

3. Objetivo Geral

Proporcionar um momento de integração entre as mulheres, incentivando o autoconhecimento e o autocuidado através da imagem, de modo a repercutir na autoestima das servidoras, requisitadas, estagiárias e terceirizadas do TRE-PB.

5. Metodologia

O projeto tem as seguintes estratégias de execução:

5.1. Público Alvo

Servidoras ativas e inativas, requisitadas, terceirizadas e estagiárias do TRE-PB.

5.2. Estratégia de ação e Período de realização

Pretende-se realizar um bate-papo, no dia **20/05/2022, às 10h**, sobre **"AUTOCONHECIMENTO E AUTOCUIDADO: O QUE SUA IMAGEM DIZ SOBRE VOCÊ?"**, a ser conduzida por profissional de Consultora de Imagem, em alusão ao dia das mães.

5.3 Resultados esperados

Incentivar o autoconhecimento, o autocuidado e a comunicação assertiva através da imagem, com consequente aumento da autoestima das servidoras.

6. Custo

A ação não apresenta custo para o Tribunal e ocorrerá em cumprimento à Resolução CNJ nº207/2015 e ao Plano de Logística Sustentável do TRE-PB.

RAISSE FERNANDES BARBOSA
CHEFE DA SEÇÃO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE



Documento assinado eletronicamente por RAISSE FERNANDES BARBOSA em 12/05/2022, às 17:46, conforme art. 1º, III, "b", da [Lei 11.419/2006](#).



A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sei.tre-pb.jus.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0&cv=1256201&crc=920CD680, informando, caso não preenchido, o código verificador **1256201** e o código CRC **920CD680**.